



ONLINE - 4 CFP

# Stress lavoro-correlato (Aggiornamento per RSPP/ASPP)

4 ORE

**DOCENTE**

**Nicole Vaccari**

*Consulente e formatore sicurezza*



## Programma

Il contesto legislativo

Che cos'è e chi guarda

I sintomi

I fattori stressanti

Le strategie di coping

I principali modelli teorici

Mobbing

Burnout

La valutazione del rischio

stress lavoro-correlato

Le indicazioni della

Commissione Consultiva

Il Manuale INAIL

La sorveglianza sanitaria

Il benessere organizzativo

## Descrizione

***“Corso e-learning aggiornamento di 4 ore RSPP e ASPP art.32 d.lgs. 81/2008: la valutazione dello Stress Lavoro-Correlato attraverso metodologia di valutazione analitica. Attività autorizzata dalla Regione Emilia-Romagna con riferimento all'atto di approvazione Num. 3646 del 02/03/2021 BOLOGNA. Essendo l'attività autorizzata direttamente dalla regione Emilia Romagna, il corso è valido su tutto il territorio nazionale ai sensi dell'Accordo 128/CSR del 7 luglio 2016 siglato dalla Conferenza Stato Regioni.***

***La certificazione dell'avvenuta formazione prevista dalla normativa viene rilasciata direttamente dalla piattaforma formativa.”***

L'obbligo dell'aggiornamento per RSPP e ASPP si inquadra a pieno titolo nella dimensione della life long learning cioè della formazione continua nell'arco della vita lavorativa.

In relazione ai compiti di RSPP e ASPP, l'aggiornamento non deve essere di carattere generale o mera riproduzione di argomenti e contenuti già proposti nei corsi base ma deve trattare evoluzioni, innovazioni, applicazioni pratiche e approfondimenti collegate al contesto produttivo e ai rischi specifici del settore.

L'aggiornamento verterà sulle seguenti tematiche:

- aspetti giuridico-normativi e tecnico-organizzativi;
- fonti di rischio specifiche dell'attività lavorativa o del settore produttivo dove viene esercitato il ruolo compresi quelli riguardanti gruppi di lavoratori esposti a rischi particolari collegati allo stress lavoro-correlato;
- tecniche di comunicazione, volte all'informazione e formazione dei lavoratori in tema di promozione della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro.